

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 10.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85	22
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,4	13,05	113,85	715
Итого за день		33,4	13,05	113,85	715
Итого стоимость завтрака					59,76

— —
— —